

LA SEMAINE DES APELS

"BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE"

MARCHE FAMILIALE

Dimanche 19 mars, une vingtaine de participants à profité des bienfaits d'une marche familiale

PAGE 2

UN BON PETIT DÉJEUNER !

Partage d'un petit déjeuner équilibré avec les copains en entrant en classe, pour une journée pleine d'énergie !

PAGE 3

DEFI COLLECTIF

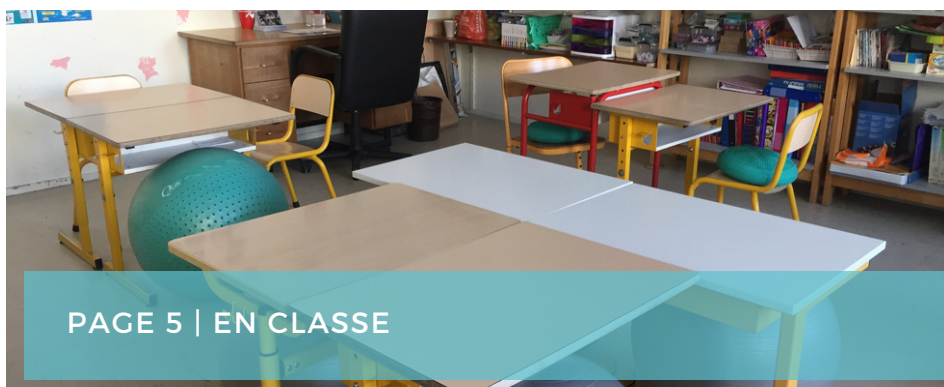
A pied, à vélo ou à trottinette... et si on tentait ensemble d'atteindre les 350 km !

PAGE 4

ACTIF EN CLASSE

Rester actif sans quitter sa chaise... Et si c'était possible !

PAGE 5





MARCHE FAMILIALE ENTRE LES NUAGES

Dimanche 19 mars, une vingtaine de participants a bravé les gouttes et parcouru un circuit de 3,5 km jalonné d'activités à partager entre amis et en famille.

- échauffement
- jeux de coopération
- défi : parcours pieds-mains, concours de panier
- parcours de motricité, les yeux bandés pour les plus téméraires !

Ce sont 94,5 km qui ont été parcourus collectivement ce dimanche ! Bravo !

“
**Voir les quelques
 enfants et parents
 s'amuser avec les
 activités préparées
 fait plaisir !**
L'APEL





PETIT DEJEUNER EQUILBRÉ AVEC LES COPAINS

Repas essentiel pour une journée pleine d'énergie, les élèves ont pu profiter d'un petit déjeuner équilibré, partagé avec les copains.

L'occasion pour eux d'étudier les bases d'un petit déjeuner équilibré :

- une boisson
- un produit laitier
- un produit céréalier
- un fruit
- un peu de matière grasse et de sucré



PAROLE D'APEL

A voir leurs sourires et leur bon appétit, c'est une action réussie !

DEFI MOBILITÉ COLLECTIF

A pied, à vélo ou à trottinette... Vous étiez conviés à participer au défi et tenter ensemble d'atteindre les 350 km !

Pas facile avec le temps incertain de la semaine !!!

Et pourtant, ce sont pas moins de **405.91 km** qui ont été parcourus et qui participent au tour du monde de l'association « Ensemble contre l'AVC »

Un grand bravo à tous !

EN CHIFFRES



350 m à la nage



91 km en vélo



225.56 km à pied



89 km à pied au sein
de l'école

ACTION POUR LES CLASSES



Pour clôturer cette semaine, l'APEL a offert aux classes du matériel pédagogique.



Objectif : permettre aux élèves de mieux contrôler leur anxiété, de faire de l'exercice et de bénéficier d'une meilleure concentration pendant le temps de classe.



Matériel offert : ballons gymsièges, élastiques de bureau, coussins de concentration, séparateur de bureau...